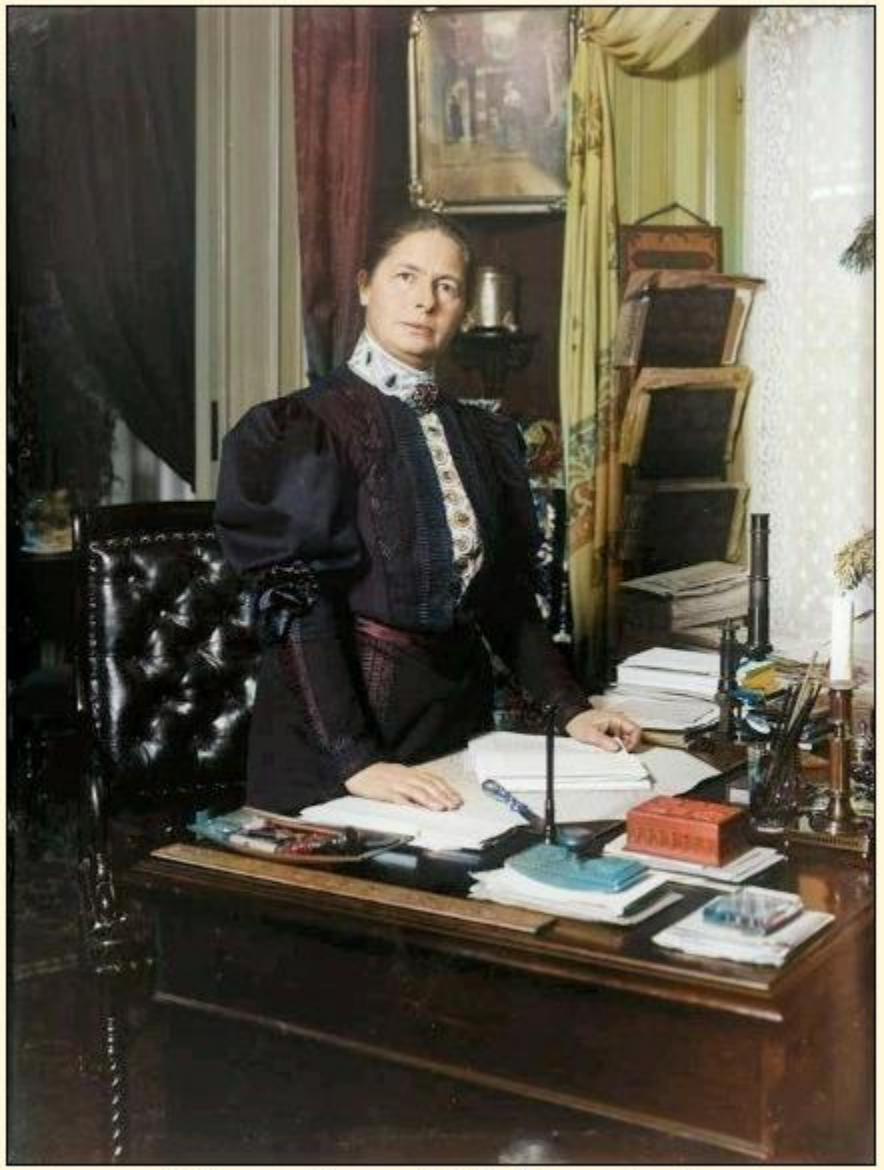
KAROLINA



Karolina Widerström

WIDERSTRÖM

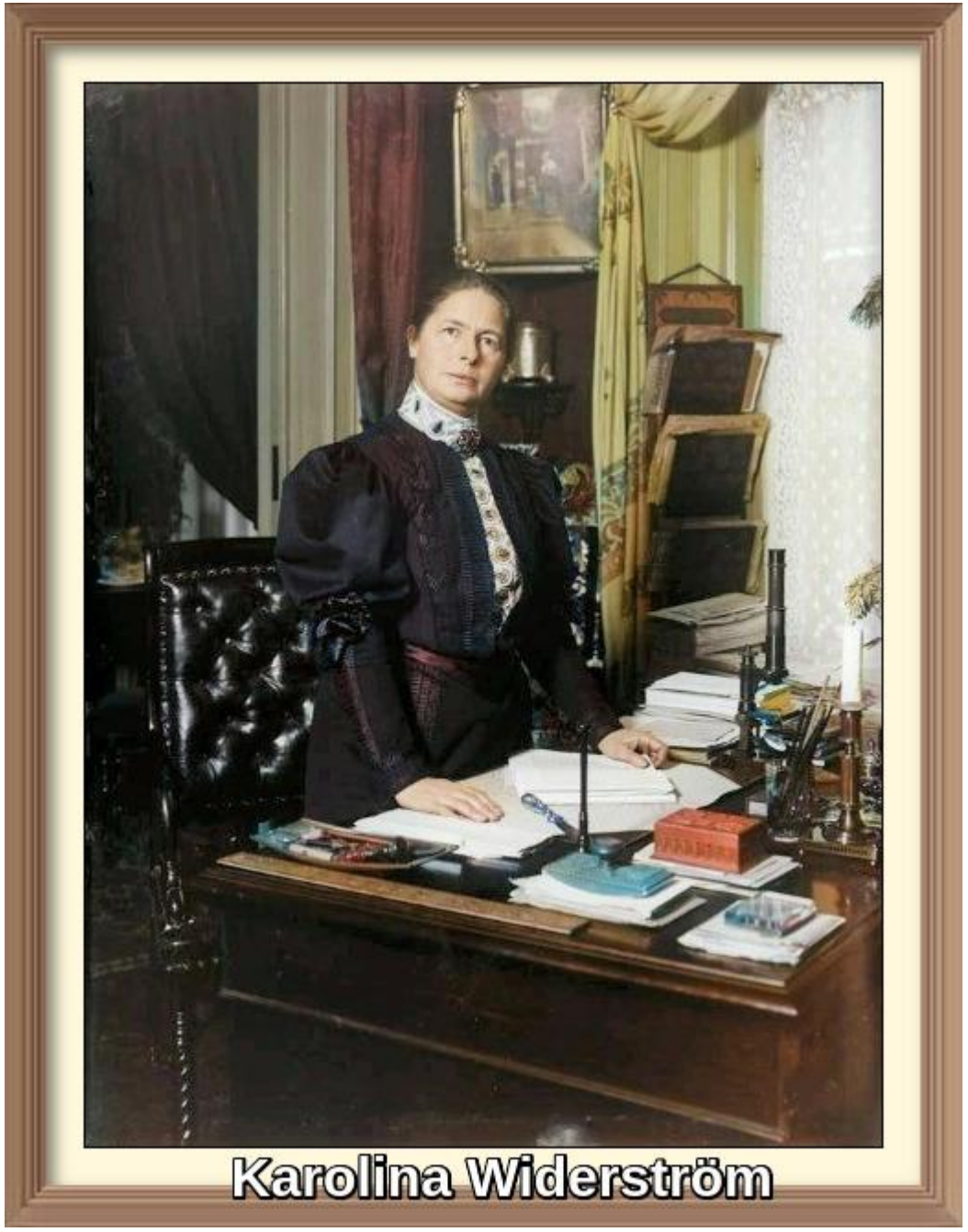
Karolina Widerström

Karolina Widerström var enda barn till gymnastikläraren och veterinären Otto Fredrik Widerström och Olivia Erika Dillén. När familjen flyttade till Stockholm 1873 ville hennes far att hon skulle gå i hans fotspår och bli gymnastiklärare. Därför studerade hon vid Gymnastiska centralinstitutet 1873–1875 men hennes dröm var att bli läkare för kvinnor. Under de två närmaste åren var hon dels anställd som assistent åt Gymnastiska centralinstitutes chef professor Branting, dels privatpraktiserade sjukgymnast. Branting uppmanade henne att studera medicin och hon bytte därför bana. Så hon tog studentexamen för att kunna börja med sina studier och hon arbetade samtidigt som gymnastiklärare för att ha råd med studierna. Hennes mest kända och spridda bok är Kvinnohygien som utkom första gången 1899 och därefter i sju upplagor fram till 1932. Widerström ville att flickor och kvinnor skulle lära känna sina kroppar bättre, klä sig hälsosammare och få samma möjligheter och rättigheter som pojkar och män. År 1889 tog hon initiativet att starta en egen praktik med inriktning på kvinnomedicin och gynekologi.

Karolina Olivia Widerström, född 10 december 1856 i Helsingborg, död 4 mars 1949 i Stockholm, var Sveriges första kvinnliga läkare. Hon var aktiv i politiska och sociala frågor samt en rad föreningar och arbetade bland annat med sexualupplysning och kämpade för kvinnlig rösträtt.

År 1879 avlade hon studentexamen vid Wallinska skolan och i december året därpå mediko-filosofisk examen i Uppsala. Därefter studerade hon under bland andra Carl Magnus Fürst. I maj 1884 avlade hon medicine kandidatexamen vid Karolinska institutet.

Karolina hade, som första svenska kvinna, tagit sin medicine licentiatexamen inom kvinnomedicin och gynekologi redan 1888 och var egentligen redo att sättas i arbete. Problemet var bara att hon just var kvinna och därför inte fick lov att utöva sitt yrke. Hon hade inte rätt till fast tjänst på något sjukhus på grund av sitt kön.



Karolina Widerström

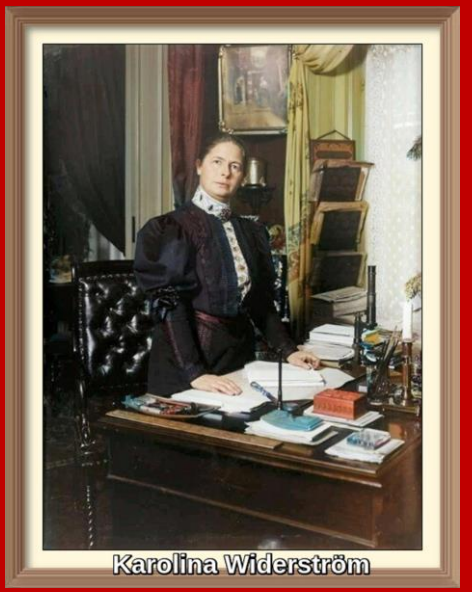
Widerström var även aktiv i många föreningar. Bland annat satt hon i Stockholms stadsfullmäktige för de frisinnade 1912–1915, och var ordförande för Landsföreningen för kvinnans politiska rösträtt 1918–1921. Hon var ordförande i Kvinnliga akademikers förening 1910–1918, grundade Kvinnliga Läkares Kommitté (numera Kvinnliga Läkares Förening) 1916 och var medlem i föreningen Frisinnade kvinnor, senare Frisinnade kvinnors riksförbund.

Begravd på Solna Kyrkogård

Karolina Widerström engagerade sig i dräktreformrörelsen, medan hon studerade till läkare. År 1886 höll hon ett inledningsanförande i Stockholm under rubriken "Några ord om Qvinnodrägtens reformerand" och år 1893 skrev hon broschyren "Den kvinnliga klädedräkten Betraktad ur hälsans synpunkt".
I de broschyrerna nämnde Widerström att kvinnorna skulle börja bära byxor.

Tillsammans med sin sambo Maria Aspman, som var rektor och lärare i naturvetenskapliga ämnen, arbetade Widerström med att introducera friluftsskolor för barn som ansågs "klena". Den här skolan byggde på regelbundna måltider och tid för återhämtning och vistelse i den friska luften. Det här resulterade i förbättrad hälsa hos barnen. Utöver detta arbetade de även med att inom folkskolan införa utbildning inom sexualhygien samt hälsolära. Exempel på saker som kunde ingå i den utbildningen var anatomi, mens, graviditet samt hur man skyddar sig mot könssjukdomar.

Widerströmska huset, sett från Solnavägen, 2019.


Karolina Widerström

Widerströmska huset